

2025 - 2026



CARMES D'AVON

Centre spirituel

Prendre le temps de l'essentiel

à 1h de Paris



PROVINCE DE PARIS DES CARMES DÉCHAUX

www.centrespirituel-avon.org



Bienvenue au Centre spirituel des Frères Carmes !

Animé par une communauté de Frères Carmes et par des laïcs, le Centre spirituel est situé dans un superbe environnement, à proximité de la forêt et du parc du château de Fontainebleau qui longe la propriété du Centre. Le cadre paisible et accueillant invite au silence et à l'intériorité.

Les Carmes



www.centrespirituel-avon.org
contact@centrespirituel-avon.org
01 60 72 28 45

Les Carmes sont nés au XIII^e siècle sur la montagne du Carmel, en Terre Sainte, sous le signe du prophète Élie et de la Vierge Marie. Méditer la Parole de Dieu, veiller dans la prière en vue de *vivre dans la dépendance de Jésus-Christ et de le servir d'un cœur pur*, tel est leur propos de vie exprimé par la *Règle du Carmel*.

Au XVI^e siècle, Thérèse d'Ávila rénove le Carmel, lui insufflant un style nouveau marqué par de petites communautés fraternelles, contemplatives et missionnaires. Jean de la Croix la seconde.

C'est à l'enseigne de ces deux figures fondatrices que les Carmes Déchaux désirent témoigner du Dieu vivant pour le révéler en notre temps. Des témoins lumineux, tels Thérèse de Lisieux, Édith Stein et Élisabeth de la Trinité nous accompagnent sur le chemin de l'union à Dieu. Avon est également marqué par la figure du Père Jacques de Jésus (1900-1945).

→ Pour approfondir : www.carmel.asso.fr

- ◆ 54 chambres pour loger jusqu'à **95 personnes**
- ◆ 4 lieux de prière (chapelle, oratoires), 1 bibliothèque, 8 salles de réunion pour accueillir de 20 à 80 personnes et 3 salles à manger de 8 à 70 places
- ◆ Les lieux sont adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite.
- ◆ Matériel de projection vidéo et connexion wifi. Pensez à nous en faire la demande préalablement. Nous vous invitons toutefois à vivre un temps de déconnexion !





VOUS ACCUEILLIR TOUS...

Notre nouveau programme



Le Centre spirituel d'Avon est un lieu de rayonnement de la **spiritualité carmélitaine**.

Nous vous proposons de nombreuses activités pour accompagner votre vie spirituelle, découvrir et goûter la spiritualité du carmel, vivre des retraites.

Nous animons aussi des sessions de préparation au mariage et des week-ends consacrés aux couples. Des activités spécialement conçues pour les jeunes sont également proposées.

Retraite individuelle

Votre séjour se déroule dans un climat de **silence**, pour favoriser le recueillement. Vous participez à la prière de la communauté, notamment à l'**Eucharistie** en milieu de journée. Vous avez accès aux oratoires, à la bibliothèque, au jardin et au parc du château de Fontainebleau.



Vous pouvez demander à **rencontrer un frère** pendant votre séjour. Vous bénéficierez ainsi d'un accompagnement pour mieux comprendre ce que vous vivez. Il est important de formuler votre demande à

l'avance, dès votre inscription, pour pouvoir organiser cette rencontre.

Accueil possible à la journée !

Prêtre, père ou mère de famille, célibataire consacré ou non, dans un quotidien chargé, pensez à faire une pause !

www.centrespirituel-avon.org/sejour-personnel

Les groupes



Vous souhaitez venir avec votre groupe ? Le Centre spirituel vous ouvre ses portes.

Vous pouvez faire appel aux frères du couvent pour un exposé thématique, un témoignage et pour recevoir le sacrement de réconciliation. Cela doit être organisé et prévu avant (au moins un mois avant le début de votre activité), pour que nous répondions au mieux à vos attentes. La « Bergerie », située au fond du jardin, dans un cadre boisé, permet d'héberger des groupes de jeunes : chambres collectives, espace de vie, sanitaires.

www.centrespirituel-avon.org/sejour-groupe

Histoire du Centre spirituel d'Avon ...



Depuis un siècle, les frères Carmes Déchaux sont présents à Avon. Ils cherchent à vivre le charisme transmis par sainte Thérèse d'Ávila et saint Jean de la Croix à travers une vie de prière, de fraternité et d'apostolat.

Les frères occupent à Avon un bâtiment des XVII^e et XVIII^e siècles, initialement un hôpital fondé par la reine de France, Anne d'Autriche, aux abords du château de Fontainebleau. Ils arrivent à Avon en 1920 de retour de leur exil en Belgique. Dans les années 1930, il est décidé de fonder le Petit-Collège Sainte-Thérèse, qui est confié à la direction du Père Jacques de Jésus. En janvier 1944, celui-ci est arrêté par les nazis pour avoir caché des enfants juifs.

En 1960, le Petit-Collège ferme et les locaux servent à l'INSEAD pendant 3 ans. Puis les lieux sont progressivement transformés en Centre spirituel.



Le mémorial Père Jacques...

Visitez ce lieu qui honore la mémoire du Père Jacques. Vous découvrirez son parcours de vie, son œuvre et son message.



Père Jacques de Jésus

**Le mémorial est ouvert à la visite
tous les jours de 9h à 17h45.**

*« Y aurait-il des saints parmi vous, mes chers enfants ?
Laissez-moi vous dire que nous l'espérons ! »*



Animateurs en pastorale, catéchistes, enseignants, nous vous accueillons avec vos groupes d'enfants et d'adolescents pour une découverte du Père Jacques : visite du mémorial avec supports didactiques adaptés, conférence, film, découverte du site...N'hésitez pas à nous contacter pour que nous bâtissions un programme sur mesure.



Sommaire

Goûter la prière	p. 6
Nourrir sa vie spirituelle	p. 7
Découvrir et approfondir la spiritualité du Carmel	p. 11
Vivre une retraite	p. 15
Activités “jeunes”	p. 18
Vie conjugale et familiale	p. 19
Informations pratiques	p. 21
Calendrier 2025- 2026	p. 22

Inscriptions en ligne !

(Ou par voie postale avec les bulletins d'inscription en dernière page)



Goûter la prière



« Qu'elle est grande, la puissance de la prière ».

Ste Thérèse de Lisieux

Prier avec la communauté

Les célébrations et les temps de prière sont ouverts à tous !

07 h 00	Oraison (prière silencieuse)
08 h 00	Laudes - louange du matin (sauf le jeudi)
11 h 45	Eucharistie (à 11 h 15 les dimanches et fêtes : Toussaint, Noël, Ascension, Assomption)
18 h 00	Oraison (sauf le mercredi avec les vêpres à la place)
19 h 00	Vêpres - louange du soir (sauf le mercredi à 18 h)
20 h 30	Complies (sauf mercredi) Vigiles les samedis et veilles de solennités

Pour apprendre à prier : « Commencer toujours »

Découvrir et goûter l'oraison, la prière personnelle à l'école du Carmel, pour apprendre à prier au quotidien. Enjeux spirituels et éléments pratiques vous seront présentés pour vous aider à ancrer la prière au cœur de votre vie.

Frères carmes d'Avon

31 oct. - 2 nov. 2025 [25 - 10 - 3]

13 - 15 février 2026 [26 - 02 - 3]

29 - 31 mai 2026 [26 - 05 - 8]



Se nourrir de la Parole de Dieu

« La Parole de Dieu est vivante et efficace ! » He 4,12

Entrer dans une écoute personnelle et communautaire de la Parole de Dieu, afin qu'elle habite nos cœurs et devienne source de Vie. La Parole du jour sera commentée, méditée personnellement, partagée avec d'autres, célébrée en Église.

Frères carmes d'Avon

26 - 28 septembre 2025 [25 - 09 - 1]

16 - 18 janvier 2026 [26 - 01 - 1]

12 - 14 juin 2026 [26 - 06 - 2]



Nourrir sa vie spirituelle

L'intériorité au service du monde

Sainte Elisabeth de la Trinité et Madeleine Delbrêl, deux femmes qui ont découvert le mystère de Dieu au dedans d'elles et se sont livrées à l'Amour divin, source de leur agir. Elles seront nos guides pour vivre davantage unis à Dieu en plein monde.

Sœur Sophie Mathis, religieuse de la Pommeraye et frère Guillaume Dehorter (Avec l'intervention de Stéphanie Lefebvre, chanteuse qui a mis en musique des textes de Madeleine Delbrêl.)

7 - 9 novembre 2025 [25 - 11 - 2]



Cinéma et spiritualité / 2^{ème} édition

Découvrir le cinéma comme un lieu où passe la grâce... Visionnage de chefs d'œuvre du 7^{ème} art, apports théologiques et spirituels, échanges en groupe et temps de prière.

François Huguenin et frère Jean-Alexandre de Garidel

28 - 30 novembre 2025 [25 - 11 - 4]



« Voici que le semeur est sorti pour semer ! » Mc 4, 3

Accueillir le don de Dieu en parcourant l'Évangile selon saint Marc.

Frère Denis-Marie Ghesquières

14 - 16 novembre 2025 [25 - 11 - 3]



Entrer dans le mystère de l'Annonciation

Par la Parole de Dieu, la peinture de Fra Angelico, la méditation d'Édith Stein.

Frère Didier-Marie Golay

5 - 7 décembre 2025 [25 - 12 - 1]

LES WEEK-ENDS :

Du vendredi à 19h15 (accueil à partir de 17h)
au dimanche après-midi



LES WEEK-ENDS :
 Du vendredi à 19h15 (accueil à partir de 17h)
 au dimanche après-midi



L'Esprit Saint dans la musique de Jean-Sébastien Bach

L'Esprit Saint traverse l'œuvre de Bach enracinée dans la théologie luthérienne de la Trinité. Bach le rend présent par l'inspiration, le langage et les symbolismes de son expression musicale.

Pasteur Alain Joly

16 - 18 janvier 2026 [26 - 01 - 2]

« Les arts expriment la beauté de la foi et proclament le message de la grandeur de la création »

Pape François



Choisir la vie !

Consentir aux souffrances inévitables tout en luttant contre le découragement, pour avancer vers le Christ dans l'amour.

Frère Robert Arcas

23 - 25 janvier 2026 [26 - 01 - 3]

Accueillir le pardon

Vous n'arrivez pas à pardonner ? C'est naturel !
 Vous avez des envies de vengeance ? C'est sain !
 Vous n'aimez pas vos ennemis ? Rien d'étonnant !
 Le pardon auquel l'Évangile nous invite est un don de Dieu !... La méditation de la Parole et la pratique d'exercices spirituels simples nous disposeront à accueillir ce don.

*Frère Olivier-Marie Rousseau
 et Xavier Goulard, ocds*

20 - 22 février 2026 [26 - 02 - 5]





Face aux écrans : l'urgence intérieure

Dans notre contexte hyperconnecté, il est urgent de prendre soin de la vie spirituelle. Elle nous donnera des ressources pour affronter les défis de notre temps. Ce week-end proposera réflexions et pistes concrètes pour mieux se ressourcer dans le Seigneur.

Frère Jean-Alexandre de Garidel

27 fév. - 1^{er} mars 2026 [26 - 02 - 7]



Cœur blessé de Jésus, Passion de Dieu pour l'homme...

« Ils lèveront les yeux vers celui qu'ils ont transpercé. » (Jn 19,37 ; Za 12,10)

Frère Olivier-Marie Rousseau

27 - 29 mars 2026 [26 - 03 - 4]

Entrer dans le mystère de la miséricorde divine

« Jamais il ne se fatigue de donner, et ses miséricordes sont inépuisables » (Thérèse d'Avila)

Frère Grégorio Lopes Cavalcante

10 - 12 avril 2026 [26 - 04 - 2]

Sauvés par la Croix du Christ

La croix révèle la laideur du péché et la complexité du mal mais aussi la victoire de l'amour et le chemin de liberté offert au croyant. Avec saint Paul, nous apprendrons à n'avoir « d'autre fierté que dans la Croix » du Christ (Ga 6,14).

Père Sébastien Dehorter

6 - 8 mars 2026 [26 - 03 - 1]

« J'ai compris que Dieu nous aime plus que nous ne pouvons nous aimer nous-mêmes. Il désire notre bonheur bien plus que nous ne le désirons. »

Thérèse d'Avila



L'Eucharistie et l'Espérance chrétienne à la suite des saints du Carmel et de saint Thomas d'Aquin

L'Eucharistie est la source de l'Espérance et de la résurrection du corps, dans notre vie baptismale et/ou notre consécration religieuse. Petite Thérèse, les saints du Carmel et tant d'autres, ces témoins vivants de la Victoire du Christ, nous accompagneront sur ce chemin de vie eucharistique.

Frère Jean-Sébastien Pissot

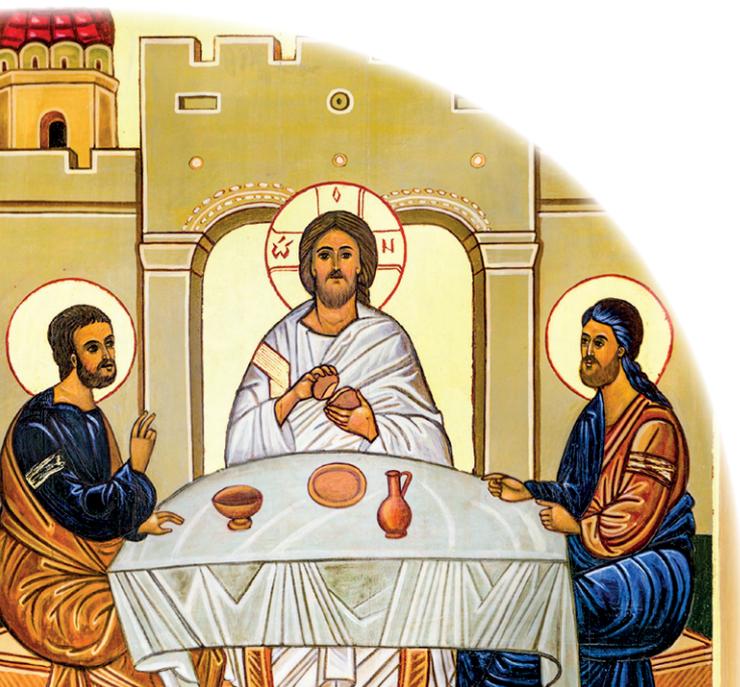
24 - 26 avril 2026 [26 - 04 - 3]

Jésus Christ, homme et Dieu !

La lecture des premiers témoins du Christ nous invite à contempler son mystère. Celui-ci nous parle aussi de notre vie et de notre identité d'enfants de Dieu. C'est à une rencontre que nous sommes convoqués !

Frère Yannick Bonhomme

22 - 24 mai 2026 [26 - 05 - 6]



« Le Royaume de Dieu est au milieu de vous » Lc 17, 21

Comment accueillir l'accomplissement de cette promesse de Jésus dans le quotidien de nos existences ? La méditation de l'Écriture et l'enseignement des saints du Carmel nous accompagneront sur ce chemin.

Frère Anthony-Joseph Pinelli

1^{er} - 3 mai 2026 [26 - 05 - 1]



Sur les chemins de l'Alliance...

« Qui rencontre Jésus-Christ rencontre le judaïsme »

Saint Jean-Paul II

Dans la rencontre avec la communauté juive locale et la joie de la fraternité retrouvée, nous méditerons les Écritures. Ancien et Nouveau Testament font briller de concert la Révélation du Seigneur à tous les hommes qu'Il aime.

*Formation organisée par le Centre d'Initiatives
pour les Relations et le Dialogue entre Juifs et Chrétiens (CIRDIC)*

22 - 24 mai 2026 [26 - 05 - 7]

L'exercice de la présence à Dieu

La méditation de la Parole et la pratique d'exercices spirituels simples nous disposeront à accueillir ce don.

Frère Olivier-Marie Rousseau et Martine Goulard ocds

5 - 7 juin 2026 [26 - 06 - 1]

LES WEEK-ENDS :

Du vendredi à 19h15 (accueil à partir de 17h)
au dimanche après-midi



Découvrir et approfondir la spiritualité du Carmel

Thérèse de Lisieux...



Thérèse de Lisieux ou l'audace de l'amour

Thérèse transforme notre manière d'aimer : avant de prétendre aimer, apprenons à nous laisser aimer par le Seigneur !

Frère Didier Maury

10 - 12 octobre 2025 [25 - 10 - 1]

*En présence des reliques de la sainte
du 10 au 13 octobre 2025*

À la lumière des saints du Carmel : Relire sa vie pour l'offrir à Jésus

Relire son expérience spirituelle avec des textes du « *Manuscrit A* » de sainte Thérèse de l'Enfant Jésus : présentation du texte, méditation et prière personnelle, partage spirituel avec d'autres.

Frères Carmes

20 - 22 mars 2026 [26 - 03 - 2]

« Vivre d'Amour, c'est donner sans mesure »

Ste Thérèse de Lisieux



2023  2027

CENTENAIRES THÉRÉSIENS

THÉRÈSE : UN CHEMIN DE CONSOLATION

Nous célébrerons prochainement plusieurs "Centenaires Thérésiens" :

- **2025** : Centenaire de sa canonisation
- **2027** : Centenaire de la proclamation de Thérèse "patronne des missionnaires"

Plus d'infos sur carmes-paris.org

• Institut d'Études Thérésiennes

À Lisieux, se former à la doctrine de la Petite Thérèse, Docteur de l'Église.

www.carmes-paris.org/iet



• Pèlerinage provincial à Lisieux

Rassemblement de la famille carmélitaine en l'honneur de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus du **4 au 5 octobre 2025**.

www.carmes-paris.org



Jean de la Croix

À la lumière des saints du Carmel :
Dieu en quête de l'homme

Relire son expérience spirituelle avec des textes du « Cantique spirituel » de saint Jean de la Croix : présentation du texte, méditation et prière personnelle, partage spirituel avec d'autres.

Frères carmes

12 - 14 décembre 2025 [25 - 12 - 2]



Élisabeth de la Trinité

Dieu habite en nous !

Avec sainte Élisabeth de la Trinité, découvrir la grâce de la présence aimante et transformante de Dieu en nos âmes.

Frère Benoît-Antoine Merminod

30 janv. - 1^{er} fév. 2026 [26 - 01 - 5]



« Un cœur qui demeure en Lui
dépassé toutes les tempêtes et toutes les souffrances. »

Ste Elisabeth de la Trinité

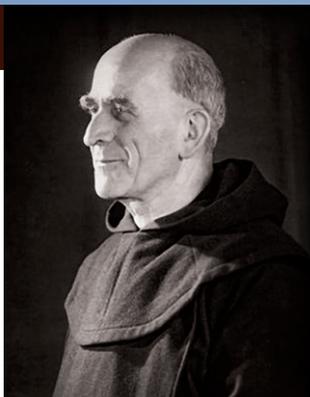
Jean de la Croix et P. Marie-Eugène

Présence de lumière dans la nuit

1926-2026 : Il y a 100 ans, saint Jean de la Croix était déclaré Docteur de l'Eglise. Le bienheureux Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus nous fera découvrir la puissance de l'enseignement du Docteur mystique.

Frère Guillaume Dehorter en collaboration avec le Père Louis Menvieille et Gwenola de Calan (Notre-Dame de Vie)

6 - 8 février 2026 [26 - 02 - 2]



« J'ai compris la Miséricorde. Sainte Thérèse en a senti la douceur, moi, j'en sens la puissance »

P. Marie-Eugène

Thérèse d'Ávila

À la lumière des saints du Carmel : La prière, chemin de conversion

Relire son expérience spirituelle avec des textes du « Livre de la Vie » de sainte Thérèse d'Ávila : présentation du texte, méditation et prière personnelle, partage spirituel avec d'autres.

Frères carmes

8 - 10 mai 2026 [26 - 05 - 2]



LES WEEK-ENDS :
Du vendredi à 19h15
(accueil à partir de 17h)
au dimanche après-midi

Le scapulaire du Carmel

Vivifier notre relation filiale à Marie.

Frère Cyril Robert

15 - 17 mai 2026 [26 - 05 - 5]



Notre Dame du Mont-Carmel

- **Le scapulaire de Notre-Dame du Mont Carmel**

La communauté des frères Carmes d'Avon propose aux retraitants de recevoir le scapulaire de Notre-Dame du Mont Carmel. Un frère vous introduira dans la compréhension du message de Notre-Dame du Mont Carmel et vous aidera à accueillir cette grâce carmélitaine.

- **Neuvaine à Notre-Dame du Mont Carmel**

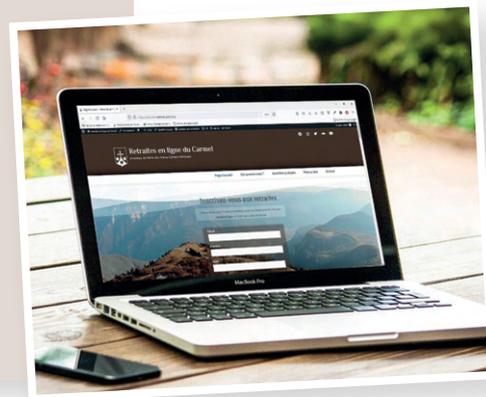
Préparez-vous à la fête de Notre-Dame du Mont Carmel, qui a lieu le 16 juillet, en suivant la neuvaine. Cette année, elle sera vécue sous la forme d'une école d'oraison afin de se disposer à recevoir Jésus Eucharistie.

Du 8 au 16 juillet 2026

Les retraites en ligne du Carmel

Chaque année, pour l'Avent et le Carême, vivez une retraite en ligne à l'école des saints du Carmel. Plus de 100 000 personnes dans le monde suivent les retraites en ligne du Carmel en plusieurs langues.

retraites.carmes-paris.org





Vivre une retraite

Été 2025

« Entrez, entrez à l'intérieur ! » Ste Thérèse d'Avila

Retrouver la dynamique de sa vie spirituelle avec le livre des Demeures de sainte Thérèse.

Frère Jean-Alexandre de Garidel

13 - 20 juillet 2025 [25 - 07 - 1]

Connaître et aimer Jésus et le Père à l'école des saints du Carmel

Se laisser édifier dans sa foi par les saints du Carmel.

Frère Philippe Hugelé

27 juillet - 3 août 2025 [25 - 07 - 3]

Se laisser rencontrer par Jésus

À partir de rencontres de Jésus dans l'Évangile, se laisser rejoindre par sa Parole pour qu'elle résonne dans le silence de notre cœur. Possibilité d'accompagnement personnel quotidien.

Frère Didier Maury

10 - 17 août 2025 [25 - 08 - 2]

Vivre sa vie comme une histoire de salut

Un chemin à la lumière de sainte Thérèse de l'Enfant Jésus.

Frère Olivier-Marie Rousseau et Assomption Cervera

20 - 27 juillet 2025 [25 - 07 - 2]

Pour les consacrés

« L'heureuse aventure » avec saint Jean de la Croix

Un parcours spirituel pour vivifier l'Alliance que Dieu veut nouer avec nous, avec saint Jean de la Croix comme guide et compagnon de route.

Frère Didier-Marie Golay

3 - 10 août 2025 [25 - 08 - 1]

Chantier de la Foi La sainteté : pour moi aussi ?

jeunes 18-35 ans

Voici un cadre porteur pour grandir dans la foi et dans la prière personnelle avec d'autres jeunes. Au programme : temps de prière, enseignements, moments fraternels, jardinage et détente.

Frères carmes

24 - 29 août 2025 [25 - 08 - 3]

LES RETRAITES :

Début à 19h15 (accueil à partir de 17h)
fin dans l'après-midi du dernier jour



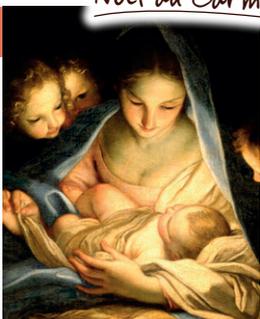
Et ensuite...

Retraite de Noël

Entrer dans le mystère de l'Enfance divine !
(Possibilité de venir pour une durée « choisie » à partir de 3 jours.)

Frères carmes

20 - 25 déc. 2025 [25 - 12 - 3]



Noël au Carmel

Vivre un chemin de sainteté avec la petite Thérèse

Découvrir, à travers les dernières lettres de Thérèse, son lien avec les prêtres et son sens du sacerdoce baptismal.

Frère Yannick Bonhomme

27 oct. - 1^{er} nov. 2025 [25 - 10 - 2]



« L'espérance ne déçoit pas » Rm 5,5

Alors que la vertu d'espérance se voit tout à la fois magnifiée et mise à mal, la retraite proposera un parcours dans l'espérance chrétienne : au risque de la déception mais nourrie par l'Écriture et portée par le témoignage des saints.

Frère Guillaume Dehorter

23 - 28 février 2026 [26 - 02 - 6]



Triduum Pascal



Retraite pascale

Vivre la Pâque de Jésus et replonger dans la grâce de son baptême : célébrations, conférences, prière et fraternité.

Frères carmes

1^{er} - 5 avril 2026 [26 - 04 - 1]

Pour les consacrés

L'espérance, c'est la fraternité !

La fraternité est au cœur de la vie religieuse. Elle peut en être le tourment. Elle sera toujours un travail et un combat. Plus encore, elle en est la grande promesse qui nourrit l'espérance.

*Frère Guillaume Dehorter
et sœur Nathalie Ould Saïd Le Gac csj*

10 - 17 mai 2026 [26 - 05 - 4]



Se laisser rencontrer par Jésus

A partir de rencontres de Jésus, se laisser rejoindre par sa Parole pour la laisser résonner dans le silence et la solitude. Possibilité d'accompagnement personnel quotidien.

Frère Didier Maury

13 - 19 juillet 2026 [26 - 07 - 1]



Se laisser façonner par les deux mains du Père

Saint Irénée de Lyon écrit que le Fils et l'Esprit Saint sont les deux mains avec lesquelles le Père nous façonne. À l'écoute de l'Écriture, des Pères de l'Église et des saints du Carmel, vivre un itinéraire spirituel pour que le Dieu Trinité nous façonne davantage à son image et à sa ressemblance.

Frère Didier-Marie Golay

26 juillet - 2 août 2026 [26 - 07 - 3]



« Se réjouir dans le Dieu vivant ! » Ps 84,3

Un chemin avec saint Jean de la Croix.

Frère Olivier-Marie Rousseau

9 - 16 août 2026 [26 - 08 - 2]

L'oraison, un chemin de sainteté

« Avec Jésus, tourné vers le Père dans la puissance de l'Esprit-Saint. »

À l'école des saints du Carmel, nous découvrirons que la prière personnelle silencieuse, comme lieu de relation d'amour avec les trois personnes de la Trinité, est avant tout un chemin pour accueillir et vivre notre vocation de fils et fille de Dieu.

Frère Antoine-Marie Leduc

20 - 25 juillet 2026 [26 - 07 - 2]



« C'est si doux d'appeler le bon Dieu notre Père ! »

Sainte Thérèse de Lisieux

Pour les consacrés



Jésus, un regard de compassion

« Jésus vit une grande foule.

Il fut saisi de compassion envers elle... » Mc 6,34

Ce regard de Jésus se pose sur moi, mon histoire, ma vie... Que me dit-il ? A quelles conversions suis-je appelé(e) ? Habités par ce regard, faisons route ensemble avec l'Évangile et l'accompagnement de nos amis les saints.

Frère Didier-Joseph Caullery

2 - 9 août 2026 [26 - 08 - 1]

LES RETRAITES :

Début à 19h15 (accueil à partir de 17h)
fin dans l'après-midi du dernier jour



Activités "jeunes"

UNE ANNÉE POUR DIEU

[POUR LES HOMMES DE 18 À 29 ANS]

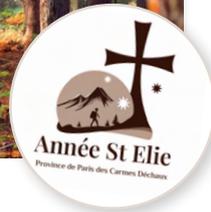
DE SEPTEMBRE 2025 À JUIN 2026

Année Saint Élie : Renouvelle ton zèle à l'école du prophète Élie !

Vis une expérience spirituelle avec les frères carmes d'Avon : prière, découverte de la spiritualité du Carmel, formation théologique. Temps forts et découvertes en Eglise. Services et vie fraternelle.

Pour plus d'informations, contacter frère Cyril Robert :

frerecyril@gmail.com



Et aussi :

- **Temps de révision au calme**

Venez réviser ou préparer vos examens pendant quelques jours. Le climat de silence, la présence de la communauté priante, la fréquentation des offices, et la proximité de la forêt vous offriront un cadre prometteur pour vivre au mieux cette période. Contactez le Centre spirituel.

Pendant l'été :

Plusieurs activités estivales sont organisées par la Province.

+ d'infos : www.carmes-paris.org

Au désert

« Oracle du Seigneur : Je l'emmènerai au désert, et là je parlerai à son coeur » (Osée 2,15-16)

Week-end de discernement vocationnel pour ceux et celles qui s'interrogent sur leur vocation : enseignements brefs, journée de solitude, accompagnement spirituel.

Frère Cyril Robert

30 janvier - 1^{er} février 2026 [26 - 01 - 6]

Chantier de la Foi

« Fonder sa vie sur le Seigneur »

« On obtient de Dieu autant qu'on en espère » (St Jean de la Croix)

Voici un cadre porteur pour grandir dans la foi et dans la prière personnelle avec d'autres jeunes. Au programme : temps de prière avec la communauté, enseignements par les frères, moments fraternels, jardinage et détente.

Frères carmes

23 - 28 août 2026 [26 - 08 - 3]

- **Les groupes de nos couvents**

Incarnés : Groupe carmélitain pour les jeunes à Avon
incarnes@carmes-paris.org

Va'Carme : Groupe 18- 35 ans à Paris
frerecyril@carmes-paris.org





Vie conjugale et familiale

S'engager dans l'aventure du mariage chrétien

Avant de s'engager, revenir sur les fondements de l'amour humain, découvrir le sens du sacrement de mariage et réserver dans son couple une place pour Dieu.

Frère Antoine-Marie Leduc

6 - 8 février 2026 [26 - 02 - 1]
27 - 29 mars 2026 [26 - 03 - 5]
12 - 14 juin 2026 [26 - 06 - 3]

Amour et engagement

Disposer des clés du couple pour démarrer un projet de vie à deux et construire sur des fondations solides et des valeurs partagées. Pour les couples récents qui se posent la question de s'engager durablement.

Vivre & Aimer *

Inscriptions : vivre-et-aimer.org

29 - 31 mai 2026 [26 - 05 - 9]

* Le mouvement *Vivre & Aimer* accompagne les couples en France depuis 50 ans, en proposant des démarches simples et accessibles pour aimer au quotidien et dans la durée.

Prendre soin de notre couple

Renouveler la beauté de notre 'Oui'

Prendre le temps de s'arrêter en couple pour accueillir la grâce d'une vie à deux... Prière/ Partage. Dialogue renouvelé/ Désir d'un nouveau départ... seront au menu.

*Frère Didier-Joseph Caullery
avec Véronique et Pierre Bedouelle*

7 - 9 novembre 2025 [25 - 11 - 1]
20 - 22 mars 2026 [26 - 03 - 3]

Aimer dans la durée

Recevoir un nouveau souffle après plusieurs années ensemble pour relire le chemin parcouru en couple, et envisager ensemble, avec confiance, le présent et le futur de votre relation. Session ouverte aux couples, mariés ou non.

Vivre & Aimer *

Inscriptions : vivre-et-aimer.org

23 - 25 janvier 2026 [26 - 01 - 4]

Être mère... à l'école de Dieu

À l'écoute de Dieu dans la Bible, de témoins d'hier et d'aujourd'hui, s'émerveiller. Faire une pause dans ma vie de maman et prendre du temps pour soi et pour Dieu...et pour ma famille.

Frère Didier-Joseph Caullery

14 - 15 février 2026 [26 - 02 - 4]



WEEK-END « COUPLES »

Arrivée le vendredi à 20h30 **ayant dîné**,
départ le dimanche à 16h30

Le Carmel près de chez vous !

Adresses des couvents de la Province

WWW.CARMES-PARIS.ORG



COUVENT D' AVON
1, rue Père Jacques
77210 AVON
Tel : 01 60 72 28 03
couvent.avon@carmes-paris.org
carmes-paris.org/couvent-avon



COUVENT DE PARIS
6, rue Jean Ferrandi
75006 PARIS
Tel : 01 53 71 14 60
couvent.paris@carmes-paris.org
carmes-paris.org/couvent-paris



COUVENT DE LISIEUX
42, rue Docteur Lesigne
14100 LISIEUX
Tel : 02 31 31 44 77
couvent.lisieux@carmes-paris.org
carmes-paris.org/couvent-lisieux



COUVENT DE BAGDAD
Carmelite Fathers
Salihya 222/33/27
BAGDAD (Irak)
carmes-paris.org/couvent-bagdad

Carm'Info

Inscrivez-vous à la lettre d'informations de la Province pour recevoir toutes les nouvelles et les propositions carmélitaines conçues pour vous.

www.carmes-paris.org/carminfo

Le Carmel, une famille nombreuse ...

Retrouvez les informations et toutes les adresses des membres de la famille carmélitaine sur :

www.carmel.asso.fr

Moniales Carmélites

Carmes Déchaux

Laïcs du Carmel (ocds)

Congrégations apostoliques

Institut Notre-Dame de Vie

Grands Carmes ...



Le Centre spirituel

Informations pratiques

Modalités d'inscription

- ➔ **Inscrivez-vous en ligne :**
www.centrespirituel-avon.org
ou envoyez par courrier le bulletin disponible en fin de livret.
- ◆ Pension complète : tarifs habituels entre 55 € et 65€ selon les possibilités.
Tarif réduit et jeunes : 45 € par jour
- ◆ Cotisation annuelle obligatoire : 5 €
Frais d'animation par jour et frais généraux : de 10 € à 25 € selon vos possibilités. Ces frais couvrent notamment la rémunération des frères qui vivent de ce ministère.
- ◆ Si vous souhaitez bénéficier d'un temps d'écoute personnel pendant votre séjour, vous êtes invité à faire une offrande (de l'ordre de 10 à 25 € par rencontre) pour le frère que vous aurez rencontré.
- ◆ La situation financière ne doit pas constituer un empêchement. N'hésitez pas à faire part de vos difficultés éventuelles par rapport au prix proposé.

www.centrespirituel-avon.org
contact@centrespirituel-avon.org
01 60 72 28 45

Pour venir

- ◆ Le Centre est facilement accessible en transports en commun (38 minutes de train direct depuis la Gare de Lyon à Paris, puis marche à pied ou bus)
Prendre un train dans la gare en surface (suivre "Grandes Lignes"), habituellement HALL 1 direction Montargis ou Montereau ou certains vers Laroche Migennes.
La gare de Fontainebleau-Avon est à 1500 mètres du Centre. Vous pouvez venir à pied (20-25 minutes) ou prendre le bus, du même côté que le quai d'arrivée de votre train.
Si vous venez à pied, sur le quai en provenance de Paris, empruntez le passage souterrain. À sa sortie, prenez sur votre gauche et descendez la rue du Viaduc. Empruntez ensuite la rue du Montceau, la rue Jean Mermoz, puis la rue Rémy Dumoncel avant de rejoindre la rue du Père Maurice puis la rue Père Jacques. Le Centre spirituel est situé en face de la mairie d'Avon.
- ◆ Nous proposons aussi un forum en ligne pour le covoiturage. N'hésitez pas à y déposer vos offres de places vacantes, ou vos demandes de trajets pour vous rendre au centre ou en repartir.

www.centrespirituel-avon.org/covoiturage

- ◆ Nous disposons d'un parking vélos et voitures.



Les lieux sont adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite.

Calendrier 2025- 2026

2025

JUILLET

13 au 20	« Entrez, entrez à l'intérieur ! » Ste Thérèse d'Avila	p.15	[25 - 07 - 1]
20 au 27	Vivre sa vie comme une histoire de salut	p.15	[25 - 07 - 2]
27 juil. au 3 août	Connaître et aimer Jésus et le Père à l'école des saints du Carmel	p.15	[25 - 07 - 3]

AOÛT

3 au 10	« L'heureuse aventure, avec saint Jean de la Croix » (pour consacrés)	p.15	[25 - 08 - 1]
10 au 17	Se laisser rencontrer par Jésus	p.15	[25 - 08 - 2]
24 au 29	Chantier de la Foi La sainteté : pour moi aussi ?	p.15	[25 - 08 - 3]

SEPTEMBRE

26 au 28	Se nourrir de la Parole de Dieu	p.6	[25 - 09 - 1]
-----------------	---------------------------------	-----	---------------

OCTOBRE

<i>5 au 6</i>	<i>Pèlerinage de la Famille Carmélitaine à Lisieux</i>		
10 au 12	Thérèse de Lisieux ou l'audace de l'amour	p.11	[25 - 10 - 1]
27 oct. au 1^{er} nov.	Vivre un chemin de sainteté avec la petite Thérèse	p.16	[25 - 10 - 2]
31 oct. au 2 nov.	Pour apprendre à Prier : « Commencer toujours »	p.6	[25 - 10 - 3]

NOVEMBRE

7 au 9	Prendre soin de notre couple	p.19	[25 - 11 - 1]
---------------	------------------------------	------	---------------

7 au 9	L'intériorité au service du monde	p.7	[25 - 11 - 2]
14 au 16	« Voici que le semeur est sorti pour semer ! » Mc 4,3	p.7	[25 - 11 - 3]
28 au 30	Cinéma et spiritualité	p.7	[25 - 11 - 4]
DÉCEMBRE			
5 au 7	Entrer dans le mystère de l'Annonciation	p.7	[25 - 12 - 1]
12 au 14	À la lumière des saints du Carmel : Dieu en quête de l'homme	p.12	[25 - 12 - 2]
20 au 25	Retraite de Noël	p.16	[25 - 12 - 3]

2026

JANVIER

16 au 18	Se nourrir de la Parole de Dieu	p.6	[26 - 01 - 1]
16 au 18	L'Esprit Saint dans la musique de Jean-Sébastien Bach	p.8	[26 - 01 - 2]
23 au 25	Choisir la vie !	p.8	[26 - 01 - 3]
23 au 25	Aimer dans la durée	p.19	[26 - 01 - 4]
30 janv. au 1^{er} fév.	Dieu habite en nous	p.12	[26 - 01 - 5]
30 janv. au 1^{er} fév.	Au désert	p.18	[26 - 01 - 6]

FÉVRIER

6 au 8	S'engager dans l'aventure du mariage chrétien	p.19	[26 - 02 - 1]
---------------	--	------	---------------

6 au 8	Présence de lumière dans la nuit	p.13	[26 - 02 - 2]
13 au 15	Pour apprendre à Prier : « Commencer toujours »	p.6	[26 - 02 - 3]
14 au 15	Être mère... à l'école de Dieu	p.19	[26 - 02 - 4]
20 au 22	Accueillir le pardon	p.8	[26 - 02 - 5]
23 au 28	« L'espérance ne déçoit pas » Rm 5,5	p.16	[26 - 02 - 6]
27 fév. au 1^{er} mars	Face aux écrans : l'urgence intérieure	p.9	[26 - 02 - 7]
MARS			
6 au 8	Sauvés par la Croix du Christ	p.9	[26 - 03 - 1]
20 au 22	À la lumière des saints du Carmel : Relire sa vie pour l'offrir à Jésus	p.11	[26 - 03 - 2]
20 au 22	Prendre soin de notre couple	p.19	[26 - 03 - 3]
27 au 29	Cœur blessé de Jésus, Passion de Dieu pour l'homme...	p.9	[26 - 03 - 4]
27 au 29	S'engager dans l'aventure du mariage chrétien	p.19	[26 - 03 - 5]
AVRIL			
1^{er} au 5	Retraite pascale	p.16	[26 - 04 - 1]
10 au 12	Entrer dans le mystère de la miséricorde divine	p.9	[26 - 04 - 2]
24 au 26	L'Eucharistie et l'Espérance chrétienne à la suite des saints du Carmel et de saint Thomas d'Aquin	p.10	[26 - 04 - 3]
MAI			
1^{er} au 3	« Le Royaume de Dieu est au milieu de vous » Lc 17,21	p.10	[26 - 05 - 1]
8 au 10	À la lumière des saints du Carmel : La prière, chemin de conversion	p.13	[26 - 05 - 2]

10 au 17	L'espérance c'est la fraternité ! (pour consacrés)	p.16	[26 - 05 - 4]
15 au 17	Le scapulaire du Carmel	p.14	[26 - 05 - 5]
22 au 24	Jésus Christ, homme et Dieu !	p.10	[26 - 05 - 6]
22 au 24	Sur les chemins de l'Alliance...	p.10	[26 - 05 - 7]
29 au 31	Pour apprendre à Prier : « Commencer toujours »	p.6	[26 - 05 - 8]
29 au 31	Amour et engagement	p.19	[26 - 05 - 9]
JUIN			
5 au 7	L'exercice de la présence à Dieu	p.10	[26 - 06 - 1]
12 au 14	Se nourrir de la Parole de Dieu	p.6	[26 - 06 - 2]
12 au 14	S'engager dans l'aventure du mariage chrétien	p.19	[26 - 06 - 3]
JUILLET			
13 au 19	Se laisser rencontrer par Jésus	p.17	[26 - 07 - 1]
20 au 25	L'oraison, un chemin de sainteté	p.17	[26 - 07 - 2]
26 juil. au 2 août	Se laisser façonner par les deux mains du Père	p.17	[26 - 07 - 3]
AOÛT			
2 au 9	Jésus, un regard de compassion (pour consacrés)	p.17	[26 - 08 - 1]
9 au 16	« Se réjouir dans le Dieu vivant ! » Ps 84,3	p.17	[26 - 08 - 2]
23 au 28	Chantier de la Foi « Fonder sa vie sur le Seigneur »	p.18	[26 - 08 - 3]

*"Au Carmel, c'est notre vocation
de nous tenir devant Dieu pour tous"*

SAINTE THÉRÈSE-BÉNÉDICTE DE LA CROIX



Centre Spirituel d'Avon-Fontainebleau
Province de Paris des Carmes Déchaux
1 rue Père Jacques, 77210 Avon (Fontainebleau)
www.centrespirituel-avon.org

Par téléphone : 01 60 72 28 45
Par mail : contact@centrespirituel-avon.org



CRMC12PROG